



# TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



# SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE RUBENS ZABELLI**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 46 : 14

Ritmo 03:04 100/m



CICLISMO

01 : 24 : 48

Velocidade média 28,30 km/h



CORRIDA

01 : 05 : 19

Ritmo 06:31 min/km



TEMPO

03 : 16 : 21



Colocação GERAL

76



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 51.5k Faixa etária: M2529

Equipe: IRONMIND

